

LANGUES ETRANGERES

ANGLAIS ENFANTS *avec Mihaela*

CE1 -CE2	Mercredi	15h00-16h00	228 €
CM1 - CM2	Mercredi	16h00-17h00	228 €
6 ^{ème} - 5 ^{ème}	Mercredi	17h00-18h00	228 €
Soutien scolaire (à partir de 4 ^{ème})	Mercredi	18h00-19h00	120 €/trimestre

ANGLAIS ADULTES *avec Natacha*

Intermédiaires Niveau B2	Mardi	16h30-18h00	279 €
Intermédiaires Niveau B1	Mardi	18h30-20h00	279 €

JAPONAIS *avec Maki*

débutants	Lundi	17h30-18h30	231 €
Intermédiaires (+1an)	Lundi	18h30-19h30	231 €
Avancés (+3 ans)	Lundi	19h30-20h30	231 €

ESPAGNOL *avec Luis*

débutants	Mercredi	18h30-19h30	231 €
Basico (+1 an)	Mercredi	17h30-18h30	231 €
Conversation avancés	Mercredi	19h30-20h30	231 €

LA COTISATION

Toutes les inscriptions se feront à l'année, quel que soit le prix.

La totalité du paiement de la cotisation annuelle sera exigée à l'inscription, il peut s'effectuer en une seule fois ou, au maximum, en trois chèques, datés du jour de l'inscription.

Tous les règlements sont à effectuer à l'ordre de:
L'A.M.O.

À NOTER

- Une réduction de 10% sera accordée à partir d'une seconde activité concernant la même personne (non cumulable avec la réduction des 5%).
- Une réduction de 5% sera accordée sur chaque inscription concernant les frères et soeurs de moins de 16 ans à la date de début des cours (non cumulable avec la réduction des 10%).

Ces réductions ne sont pas applicables sur les cours de soutien.

ADHÉSION

OSNY: **16€**

EXTÉRIEUR: **22€**

L'Association Maison d'Osny cesse ces activités pendant les vacances scolaires.

SAISON 2023 - 2024



ASSOCIATION MAISON D'OSNY

ART CULTURE SPORTS DANSE
YOGA DESSIN PEINTURE
CHORALE SOUTIEN SCOLAIRE
GYM DOUCE AQUARELLE PILATES
RANDONNÉE STRETCHING NIDRA
ANGLAIS ESPAGNOL JAPONAIS

ENFANTS, ADOS, ADULTES

Des activités variées et adaptées, un encadrement compétent et une association dynamique.

ACCUEIL OUVERT

Lundi au Vendredi	17h30 à 18h30
Mercredi	14h30 à 18h30

10 place des Impressionnistes
95520 Osny
(derrière la Médiathèque)
Tél. 01.30.30.07.17
contact@amo95osny.fr
www.amo95osny.fr

ART & CULTURE

ART PLASTIQUE / DESSIN / PEINTURE

avec Marie-Christine

5 - 8 ans	Mercredi	14h15-15h30	228 €
8 - 12 ans	Mercredi	15h30-17h00	264 €
12 - 16 ans	Mercredi	17h00-18h30	264 €
Adultes	Lundi	19h00-20h30	264 €

PEINTURE / AQUARELLE / HUILE / ACRYLIQUE

avec Chahine

Adultes	Lundi	13h30-15h30	330 €
Adultes	Lundi	15h30-17h30	330 €

PEINTURE SUR BOIS

avec Laurette

Adultes	Jeudi	13h30-16h00	360 €
---------	-------	-------------	-------

CHORALE ENFANT

avec Delphine

À partir de 6 ans	Samedi	10h00-11h00	171 €
-------------------	--------	-------------	-------

SOUTIEN SCOLAIRE (Mathématiques)

avec Anthony

Collégiens	Vendredi	17h30-18h30	188 €/trimestre
Lycéens	Vendredi	18h30-19h30	188 €/trimestre

COUTURE

avec Sarah

Adultes	Lundi	10h00-12h00	351 €
Adultes	Jeudi	10h00-12h00	351 €
Adultes	Jeudi	16h30-18h30	351 €

SCRAPBOOKING

(1 sur 2)

Adultes	Mardi	14h30-16h30	225 €
---------	-------	-------------	-------

DANSE

MODERN' JAZZ

avec Carole

4 - 5 ans	Mercredi	13h30-14h30	177 €
5 - 6 ans	Mercredi	14h30-15h30	177 €
5 - 6 ans	Samedi	10h30-11h30	177 €
7 - 9 ans	Mercredi	15h30-16h30	177 €
7 - 9 ans	Vendredi	17h30-18h30	177 €
9 - 10 ans	Samedi	09h30-10h30	177 €
9 - 10 ans	Vendredi	18h30-19h30	177 €
11 - 14 ans	Mercredi	16h30-17h45	213 €
11 - 14 ans	Samedi	13h45-15h00	213 €
Ados 1	Mercredi	17h45-19h00	213 €
Ados 2 Art m'osny	Vendredi	19h30-20h45	213 €
Ados 3	Samedi	15h00-16h15	213 €
Adultes 1	Samedi	11h30-13h00	243 €
Adultes 2 (avancé)	Mercredi	19h00-20h30	243 €

HIP HOP

avec Richard

Collégiens	Mardi	17h30-19h00	213 €
Ados/adultes	Jeudi	20h15-21h30	213 €

RELAXATION PROFONDE

YOGA NIDRA

avec Laurence

Adultes	Lundi	17h45-19h00	252 €
---------	-------	-------------	-------

YOGA

avec Laurence

Adultes	Lundi	16h00-17h15	252 €
Adultes	Lundi	19h00-20h15	252 €
Adultes	Mardi	17h45-19h00	252 €
Adultes	Mardi	19h15-20h30	252 €
Adultes	Jeudi	19h00-20h15	252 €

SPORTS

BODY-SCULPT

avec Catherine

Adultes	Mardi	19h00-20h00	171 €
---------	-------	-------------	-------

BODY-FITNESS

avec Catherine

Adultes	Mardi	20h00-21h00	171 €
---------	-------	-------------	-------

ETIREMENTS & AJUSTEMENTS POSTURAUX

SUR BALLONS

avec Mijo

Méthode SPS (Synthony Postural Sphère)
Stage selon planning

METHODE PILATES

Adultes	Lundi	17h00-18h00	171 €
Adultes	Jeudi	18h00-19h00	171 €
Adultes	Jeudi	19h00-20h00	171 €

GYM DOUCE

avec Catherine

Adultes	Jeudi	9h00-10h00	171 €
---------	-------	------------	-------

STRETCHING

avec Catherine

Adultes	Jeudi	10h00-11h00	171 €
---------	-------	-------------	-------

RANDONNÉE PEDESTRE

Adultes	Dimanche	selon planning	
---------	----------	----------------	--

ADHÉSION
16 € Osnysois
22 € Extérieur