



# LANGUES ÉTRANGÈRES

## ANGLAIS ENFANTS

avec Mihaela

<b>CE1 - CE2</b>	Mercredi	15h00 - 16h00	<b>240€</b>
<b>CM1 - CM2</b>	Mercredi	16h00 - 17h00	<b>240€</b>
<b>6<sup>ème</sup> - 5<sup>ème</sup></b>	Mercredi	17h00 - 18h00	<b>240€</b>
<b>4<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup></b>	Mercredi	18h00 - 19h00	<b>240€</b>

## ANGLAIS ADULTES

avec Mihaela

<b>Ados / Adultes</b>	Mercredi	19h00 - 20h30	<b>291€</b>
<b>Intermédiaire B2</b>	Vendredi	9h30 - 11h00	<b>291€</b>

## ANGLAIS ADULTES

avec Charlène

<b>Intermédiaire B1</b>	Lundi	17h30 - 19h00	<b>291€</b>
<b>Intermédiaire B2</b>	Jeudi	18h30 - 20h00	<b>291€</b>

## JAPONAIS

avec Maki

<b>Débutants (+1 an)</b>	Lundi	17h30 - 18h30	<b>243€</b>
<b>Intermédiaires (+2 ans)</b>	Lundi	18h30 - 19h30	<b>243€</b>
<b>Avancés (+3 ans)</b>	Lundi	19h30 - 20h30	<b>243€</b>

## ESPAGNOL

avec Claritza

<b>Débutants</b>	Mercredi	19h30 - 20h30	<b>243€</b>
<b>Basico (+1 an) +</b>	Mercredi	17h30 - 18h30	<b>243€</b>
<b>Avancés</b>	Mercredi	18h30 - 19h30	<b>243€</b>

## CHINOIS

avec Ting-Ting

<b>Débutants</b>	Mercredi	16h00 - 17h00	<b>243€</b>
<b>Intermédiaires (+1 an)</b>	Mercredi	17h00 - 18h00	<b>243€</b>
<b>Avancés</b>	Mercredi	18h00 - 19h00	<b>243€</b>

## LA COTISATION

Toutes les inscriptions se feront à l'année, quel que soit le prix.  
La totalité du paiement de la cotisation annuelle sera exigée à l'inscription, il peut s'effectuer en une seule fois ou, au maximum, en trois chèques, datés du jour de l'inscription.  
Tous les règlements sont à effectuer à l'ordre de : **L'A.M.O.**

## À NOTER

- Une réduction de 10% sera accordée sur la seconde activité concernant la même personne (*non cumulable avec la réduction des 5%*).
- Une réduction de 5% sera accordée sur chaque inscription concernant les frères et soeurs de moins de 16 ans à la date de début des cours (*non cumulable avec la réduction des 10%*).

## ADHÉSION

**OSNY: 18€**  
**EXTÉRIEUR: 24€**

L'Association Maison d'Osny cesse ces activités pendant les vacances scolaires.

**Reprise des activités :** Lundi 14/09/2026  
**Forum des associations :** Dimanche 06/09/2026 au Gymnase Roger Moritz à Osny.

*L'adhésion est non remboursable*

# SAISON 2026-2027

# ASSOCIATION MAISON OSNY



CULTURE CHINOIS RANDONNÉE SPORTS ART STRETCHING DANSE GYM YOGA DOUCE ANGLAIS DESSIN AQUARELLE ESPAGNOL PEINTURE PILATES COUTURE JAPONAIS



## ENFANTS ADOS ADULTES

des activités variées et adaptées, un encadrement compétent et une association dynamique.

### ACCUEIL OUVERT

Lundi au jeudi 17h30 à 18h30  
Mardi et vendredi - Fermé  
Mercredi 14h30 à 18h30



# ART & CULTURE

## ART PLASTIQUE / DESSIN / PEINTURE

avec Marie-Christine

<b>4 - 7 ans</b>	Mercredi	13h00 - 14h15	<b>240€</b>
<b>8 - 9 ans</b>	Mercredi	14h15 - 15h30	<b>240€</b>
<b>10 - 11 ans</b>	Mercredi	15h30 - 17h00	<b>276€</b>
<b>+ 12 ans</b>	Mercredi	17h00 - 18h30	<b>276€</b>
<b>Adultes</b>	Lundi	19h00 - 21h00	<b>342€</b>

## ATELIER CRÉATIF

avec Marie-Christine

<b>6 - 10 ans</b>	Mercredi	9h30 - 11h30	<b>276€</b>
-------------------	----------	--------------	-------------

## PEINTURE / AQUARELLE / HUILE / ACRYLIQUE

avec Marie-Christine

<b>Adultes</b>	Lundi	14h30 - 16h30	<b>342€</b>
<b>Adultes</b>	Lundi	16h30 - 18h30	<b>342€</b>

## PEINTURE SUR BOIS / TOILE ACRYLIQUE

avec Laurette

<b>Adultes</b>	Jeudi	13h30 - 16h00	<b>372€</b>
----------------	-------	---------------	-------------

## COUTURE

avec Rose

<b>Adultes</b>	Jeudi	10h30 - 12h30	<b>363€</b>
<b>Adultes</b>	Jeudi	16h30 - 18h30	<b>363€</b>
<b>Adultes</b>	Jeudi	18h30 - 20h30	<b>363€</b>
<b>Adultes</b>	Samedi	10h00 - 12h00	<b>363€</b> <b>NEW</b>



# RELAXATION PROFONDE

## YOGA VINYASA

avec Kira

<b>Adultes</b>	Vendredi	18h00 - 19h15	<b>264€</b>
----------------	----------	---------------	-------------

## YOGA RELAXATION

avec Christelle

<b>Adultes</b>	Lundi	16h45 - 18h00	<b>264€</b>
----------------	-------	---------------	-------------

## HATHA YOGA DOUX

**NEW**

avec Christelle

<b>Adultes</b>	Lundi	15h30 - 16h45	<b>264€</b>
----------------	-------	---------------	-------------



# DANSE

## MODERN' JAZZ

avec Carole

<b>5 - 6 ans</b>	Mercredi	14h30 - 15h30	<b>189€</b>
<b>5 - 6 ans</b>	Samedi	11h00 - 12h00	<b>189€</b>
<b>7 - 9 ans</b>	Mercredi	15h30 - 16h30	<b>189€</b>
<b>7 - 9 ans</b>	Vendredi	17h30 - 18h30	<b>189€</b>
<b>9 - 10 ans</b>	Vendredi	18h30 - 19h30	<b>189€</b>
<b>9 - 10 ans</b>	Samedi	12h00 - 13h00	<b>189€</b>
<b>11 - 14 ans</b>	Mercredi	16h30 - 17h45	<b>225€</b>
<b>13 - 16 ans</b>	Mercredi	17h45 - 19h00	<b>225€</b>
<b>11 - 14 ans</b>	Samedi	14h00 - 15h15	<b>225€</b>
<b>Ados</b>	Vendredi	19h30 - 20h45	<b>225€</b>
<b>Ados</b>	Samedi	15h15 - 16h30	<b>225€</b>
<b>Adultes 1</b>	Samedi	9h30 - 11h00	<b>255€</b>
<b>Adultes avancés</b>	Mercredi	19h00 - 20h30	<b>255€</b>

## HIP HOP

avec Richard

<b>Primaire / 6 - 8 ans</b>	Mercredi	10h30 - 11h30	<b>189€</b>
<b>Primaire / 8-10 ans</b>	Mercredi	11h30 - 12h30	<b>189€</b> <b>NEW</b>
<b>Collégiens</b>	Mardi	17h30 - 19h00	<b>255€</b>
<b>Ados / Adultes</b>	Jeudi	20h00 - 21h30	<b>255€</b>

## ZUMBA

avec Nadège

<b>Adultes</b>	Mercredi	19h00 - 20h00	<b>225€</b>
----------------	----------	---------------	-------------



# SPORTS

## BODY-SCULPT

avec Catherine

<b>Adultes</b>	Mardi	19h00 - 20h00	<b>183€</b>
----------------	-------	---------------	-------------

## BODY-FITNESS

avec Catherine

<b>Adultes</b>	Mardi	20h00 - 21h00	<b>183€</b>
----------------	-------	---------------	-------------

## BODY-STEP

**NEW**

avec Catherine

<b>Adultes</b>	Lundi	19h30 - 20h30	<b>183€</b>
----------------	-------	---------------	-------------

## MÉTHODE PILATES

avec Naïma

<b>Adultes</b>	Lundi	16h00 - 17h00	<b>183€</b> <b>NEW</b>
<b>Adultes</b>	Lundi	17h00 - 18h00	<b>183€</b>
<b>Adultes</b>	Mardi ( <i>Espace Villon</i> )	18h00 - 19h00	<b>183€</b> <b>NEW</b>
<b>Adultes</b>	Mardi ( <i>Espace Villon</i> )	19h00 - 20h00	<b>183€</b>
<b>Adultes</b>	Mardi ( <i>Espace Villon</i> )	20h00 - 21h00	<b>183€</b>
<b>Adultes</b>	Samedi	14h00 - 15h00	<b>183€</b>
<b>Adultes</b>	Samedi	15h00 - 16h00	<b>183€</b>

## MÉTHODE PILATES

avec Kira

<b>Adultes</b>	Jeudi	18h00 - 19h00	<b>183€</b>
<b>Adultes</b>	Jeudi	19h00 - 20h00	<b>183€</b>

## GYM DOUCE

avec Catherine

<b>Adultes</b>	Jeudi	9h00 - 10h00	<b>183€</b>
----------------	-------	--------------	-------------

## GYM ÉQUILIBRE

**NEW**

avec Catherine

<b>Adultes</b>	Jeudi	10h00 - 11h00	<b>183€</b>
----------------	-------	---------------	-------------

## STRETCHING

avec Catherine

<b>Adultes</b>	Jeudi	11h00 - 12h00	<b>183€</b>
<b>Adultes</b>	Vendredi	19h30 - 20h30	<b>183€</b>

## ABDOS - FESSIERS - STRETCHING

avec Catherine

<b>Adultes</b>	Lundi	18h30 - 19h30	<b>183€</b>
----------------	-------	---------------	-------------

## RANDONNÉE PÉDESTRE

<b>Adultes</b>	Dimanche	selon planning	<b>18€ (Osnysois)</b> <b>24€ (Extérieur)</b>
----------------	----------	----------------	---